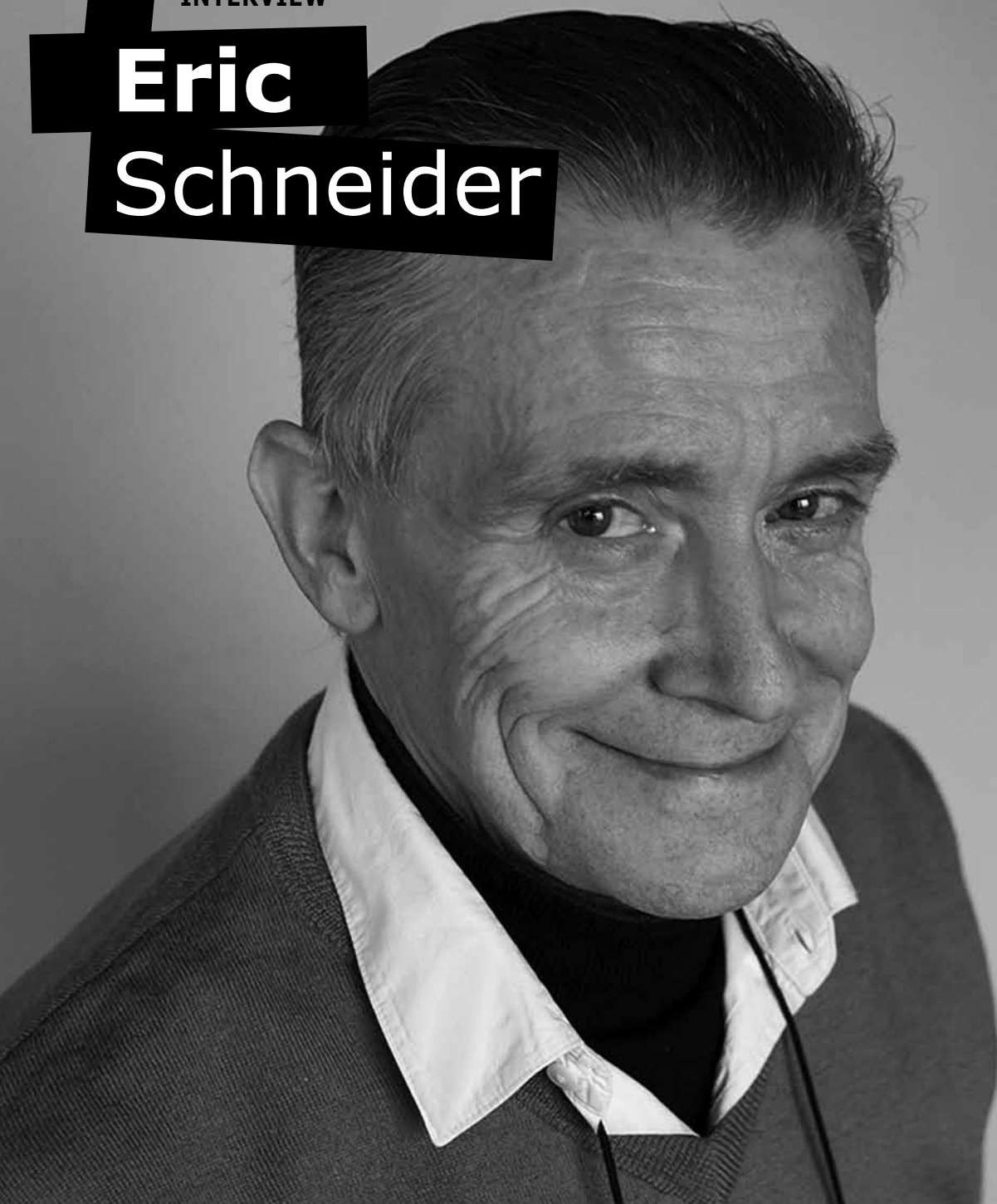


INTERVIEW

**Eric
Schneider**



“Echte communicatie gebeurt vanuit het hart”

Karine Van Oosterbos ging praten met de grootste NLP-leraar in België: Eric Schneider. De bezieler van NLP-opleidingsinstituut Arcturus in Kessel beantwoordde haar prangende vragen en gaf bovendien een introductie in de kwantumfysica.

Karine Van Oosterbos

Wie Eric Schneider zegt, zegt NLP. Ik ben enorm benieuwd om hem te horen vertellen wat NLP nu eigenlijk is en hoe hij dit inzet. Eric wacht mij op in zijn praktijkruimte, zittend op een stoel tegen de muur, met naast zich twee krukken. Hij ziet er vermoeid uit, maar nodigt me vriendelijk uit om in zijn therapeutenstoel plaats te nemen. Dit boeiende gesprek zal uitmonden in een filosofische dialoog over de mensheid, de maatschappij, spiritualiteit en de huidige coronacrisis.

Als integratief therapeut ben ik heel benieuwd naar hoe u zich, vanuit een academische psychologieopleiding, verder verdiepte in filosofie en psychotherapie. U studeerde zowel Rogeriaanse therapie als Gestalt om uiteindelijk bij NLP te belanden. Hoe ziet u die samenhang?

“Eigenlijk zit de samenhang in NLP. Ik kan dit het best illustreren door op een metaforische én letterlijke manier te vertellen op welke manier NLP is ontstaan. Namelijk vanuit frustratie. We kijken daarvoor naar de wiskundige Richard Bandler en de linguïsticus John Grinder. Beiden hadden ze geen psychologische opleiding genoten en keken dus ook vanuit een andere motivatie naar therapie. Grinder was geïnteresseerd in de manier waarop de Amerikaanse taalkundige Noam Chomsky onderzocht hoe taal in therapie werd gebruikt om verandering te brengen. Bandler werkte vanuit Gestalt en wilde gaan analyseren wat maakte dat deze methode hielp. Wat volgde was een onderzoek met toptherapeuten zoals Fritz Perls, Virginia Satir en Milton Erickson. Ze constateerden dat, als ze communicatie betrokken bij therapie, konden benoemen wat en waarom dit werkte. NLP distilleert dus wat werkt vanuit verschillende benaderingen, want of je nu werkt vanuit psychoanalyse of vanuit Gestalt, de praktijk is identiek. En zo is NLP een samenwerkingsverband van in modellen en technieken vertaalde werkwijzen uit therapie en communicatie.”

In mijn eerste jaar aan de E.A. sprak Bruno Van den Bosch in de les NLP over 'de kaart vergroten'. Ik begreep toen niet goed waarom NLP vooral vanuit het transpersoonlijke werd bekeken en niet vanuit de cognitieve gedragstherapie. Kan u me dit uitleggen?

“Ik zou zeggen: er is geen verschil! Er is een boek van Bandler en Grinder genaamd 'Use your brain for a change'. Anders gezegd: leer anders denken en je creëert een ander effect. Op een dieper niveau komen we altijd bij het cognitieve terecht. *That's the point!* We willen alles zodanig aanpakken dat er een effect is. De cognitieve of transpersoonlijke inhoud is een ideologische en filosofische keuze, maar verandert niets aan de vorm. Kijk naar alle boeken hier in mijn bureau, ze beantwoorden aan hetzelfde principe, maar er staat niet hetzelfde in. NLP is dus de vorm, de vorm die werkt. Of liever, als je die vorm gebruikt, dan gaat het werken.”

U leidt het opleidingsinstituut Arcturus waarin mensen worden opgeleid in NLP. Wat leren zij hier juist?

“De verschillende aspecten van communicatie die altijd aanwezig moeten zijn om een effectieve, efficiënte, relevante en vooral ecologisch verantwoorde communicatie te hebben, die samengaat met de communicatie met jezelf. En daar ... vind je dan het transpersoonlijke. Als je het goed gebruikt is NLP eigenlijk een westerse vorm van yoga. Door het uitklaren van de mind en de spiegel tussen extern en intern, krijg je meer controle over hoe je vanuit het interne dat externe neerzet. Dat is de power van NLP. Je krijgt controle over je eigen leven en de vrije keuze blijft. In deze tijden van manipulatie maakt dit een enorm verschil. Alle uitbreiding van perceptie is keuze. Het gaat er niet over dat je iets afeert, je mag enkel bijleren. Niets als zodanig is fout; dit dwingt je om uit het oordeel te gaan. Dat is niet evident, het is een levenslang proces. En dat, dat is het transpersoonlijke. Trouwens, de bedoeling van de NLP-opleiding is niet NLP-er te worden, want je





bent veel meer dan dat, doel is het te kennen en te kunnen. Zodat je nadien in alle eerlijkheid kan zeggen dat je een liefdevoller en meer mededogend mens bent geworden, daar gaat om.”

U spreekt hier over het manipulatieve. Mijn eerste contact met NLP was tijdens verkoopstrainingen, waarbij NLP als een manier werd gebruikt om klanten meer te laten kopen. Veel mensen kijken nog steeds naar NLP als iets manipulatiefs. Hoe komt het dat NLP vanuit deze kijk een ingang in onze maatschappij heeft gekregen?

“Ah, dan moeten we terug naar de jaren 70. The American Dream, alles kon. Men ontdekte communicatie. Deze hielp niet enkel in therapie, maar zorgde ook op andere vlakken voor succes. Men kon plots bereiken wat men wilde. Dat was dus interessant, men had eindelijk een systeem om geld te verdienen. En op die manier is NLP begin jaren 80 hier gekomen. Pas in de jaren 90 werd er een verschuiving naar het spirituele gezien. Wat wil je eigenlijk in je leven? Wil je kwaliteit, macht, visie, betekenis? Het is maar wat je in je ‘boek’ schrijft hé. En dat is de verandering. Het is maar waar je het op toepast. De werkelijke vertaling van manipulatie is nochtans ‘behandelen met voorzichtigheid, in waarde.’”

Met welke hulpvragen komen de meeste cliënten tot bij u?

“Meestal gaat het om zingeving: ben ik wel juist bezig, wat is mijn passie? Zeker 30% komt met vragen over relaties en dan kennen we ook de psychologische problemen zoals burn-out. We ontmoeten veel mensen

uit het onderwijs die vast zitten en richting zoeken, maar ook coaches, therapeuten, psychologen en managers die komen voor persoonlijke groei. Door mijn contact met cliënten blijf ik ook in contact met de werkelijkheid. Zo weet ik wat de vragen zijn. Ik leer nog elke dag iets anders, nieuwe vragen, nieuwe formuleringen, nieuwe inzichten. Dat vind ik belangrijk.”

Ik weet dat we in therapie niet over resultaat spreken, maar we willen wel graag een transformatie. Dus welk resultaat, welke transformatie willen mensen die bij u komen?

“Ze willen anders naar dingen leren kijken en daardoor anders voelen. Het gaat niet zozeer om het oplossen van het probleem, wel het begrijpen van de betekenis ervan waardoor het eigenlijk geen probleem meer is, maar een opdracht. En dan kan je sneller groeien. Doe je dat niet, dan beland je in de schaduwkant. Daar heb je dan de manipulatie.”

U kan dat mooi vertellen.

“Ik heb al veel geoefend.” *(glimlacht)*

Had u ooit gedroomd dat uw organisatie zo groot zou worden?

“Nee. Dat is zo gegroeid, stapje per stapje. We zullen zien hoe het verder evolueert. Problemen zullen er altijd zijn, dus de vraag zal blijven. Wat mij opvalt, is dat zeker 70% van onze cliënten ons blijft vinden via mond-aan-mond reclame. De sociale media, hoewel noodzakelijk, hebben een kleiner effect. Mensen komen toch vooral via anderen die het ervaren hebben en die hen vertellen dat ze hier hun probleem konden aanpakken.”

Welke dingen wilt u graag verwezenlijken?

(denkt na en reageert enthousiast) "Het integreren van quantumfysica in NLP. Ik wil de vorderingen die gemaakt zijn in Rusland inzake therapie en informatie, wat dus perfect aansluit bij NLP, integreren en modelleren in technieken die nog sneller werken. Maar tegelijkertijd wél een duidelijke spirituele dimensie eisen. Want dat is de tijd waar we naartoe gaan, het wordt hoe dan ook spiritueel of er is geen toekomst. De 'Brave New World' probeert nog, maar is de controle kwijt, dus we gaan hoe dan ook in de goede richting. Gelukkig. Veel mensen geraken gedesoriënteerd door wat er allemaal bovenkomt. Maar dat is zoals in therapie, je kan individueel niet evolueren als je de verwarring niet toelaat, als je je schaduw niet onder ogen ziet. Collectief zitten we daar nu in. Dus we hebben naar de toekomst toe nog heel veel werk. Daarom is het goed dat alle stromingen meer en meer beginnen samenwerken. Want verschillende mensen met verschillende verhalen en behoeften, vragen om verschillende benaderingen. Het gaat er niet om welke therapie de juiste is, wel welke therapie helpt en geneest. Dat is groeien."

Wat doet u wanneer u zelf nog een blokkade tegenkomt? Als dat al gebeurt.

"Oh, dat gebeurt continu. Je moet ervoor zorgen dat je altijd ook zelf begeleiding hebt. Christus had ook zijn monitors. Je beheerst de weg die

je hebt afgelegd, maar niet de weg die volgt. Je hebt voorgangers nodig. Het getuigt van spirituele volwassenheid dat je de hulp vraagt die je nodig hebt om te groeien. En dat is een *never ending story*."

Wat verstaat u zelf onder spiritualiteit?

"Alles wat te maken heeft met groeien in bewustzijn, soevereiniteit, vrijheid, liefde, innerlijke vrede, mededogen, schoonheid en harmonie. Alles wat in die richting werkt, wordt uiteindelijk goddelijk en dus spiritueel."

Merkt u ook dat de term 'spiritualiteit' tegenwoordig wordt uitgehouden? Het lijkt haast een hype dat je 'wakker' en 'spiritueel' moet zijn, anders ben je niet goed bezig. Ik kom dat geregeld tegen in de coaching- en therapiewereld, waar meerdere mensen zichzelf bijna een goeroestatus aanmeten. Wat vindt u daarvan?

"Vandaar dat ik ervoor kies om te spreken over groei in awareness. Want als je zegt 'Ik ben de goeroe', dan betekent dit dat je niet beseft welke weg je zelf nog moet afleggen. Nee, *I am at your service*, dat is iets anders. Daardoor leer je ook dat we elkaar nodig hebben. Want echte therapie gebeurt in gelijkwaardigheid, anders klopt het niet. Kijk maar naar het verschil tussen Christus en zijn volgelingen. Daar begint de discrepantie eigenlijk al. Het is uiteindelijk het verschil tussen liefde en vrijheid enerzijds en macht anderzijds. Zeggen, 'Ik weet het', dat is macht. Daarom dat je als coach aan jezelf moet blijven werken. Want voor je het weet,

vergeet je dat, omdat je een positie zit waarin je schijnbaar altijd gelijk hebt. En dat is niet zo. Je krijgt dan ook de cliënten op je pad die je nodig hebt, met een thema waar ook jij nog in dient te groeien. Dat bewijst ook dat je als therapeut of coach hooguit een stapje verder staat, maar niet meer. Daardoor kan je helpen, maar als de afstand te groot wordt, kan je niet meer helpen. Dan is er geen verbinding meer. De essentie is het continu ontwikkelen van nederigheid. Niet jezelf minder maken, maar ook niet méér. Jezelf zijn, in ontwikkeling. Nooit vergeten dat we altijd samen op pad zijn, in een samenwerking. En dan werkt het."

Eric Schneider is oprichter van Arcturus. Hij inspireert als trainer, coach en consultant al ruim 35 jaar mensen in het creëren van vervulling en betekenis in hun leven. Eric is erkend psycholoog, hij studeerde psychologie en filosofie aan de Universiteit Gent. Hij verdiepte zich aanvankelijk in Rogeriaanse therapie en Gestalttherapie, waarna hij zich vooral richtte op NLP. Sinds 1988 geeft hij als internationaal erkend trainer NLP-opleidingen. Eric werkt, leeft en ademt vanuit het hart. Persoonlijke groei en het ontwikkelen van een spiritueel bewustzijn en een kritische mens- en maatschappijvisie gaan voor hem hand in hand. Eric geeft opleidingen bij Arcturus en daarnaast is hij gastdocent aan NLP-instituten in Nederland, Frankrijk en Tsjechië en geeft hij lezingen rond zingeving en bewustwording. Zijn visie op mens, maatschappij en spirituele ontwikkeling schreef hij neer in de boeken 'Naar het hart van communicatie', 'Het sluiten van de cirkel' en 'Boekjes ter bewustwording'.





Ik zie dat velen ermee weg komen. Vaak net door NLP te gebruiken in hun communicatie. Ze onderzoeken via sociale media met welke problemen bepaalde mensen kampen en dan gaan ze daarvoor een aanbod ontwikkelen. In de online communicatie vertellen ze dan dat ze die problemen gaan oplossen.

"Ja, maar hoe lang houden ze stand? Boontje komt altijd om zijn loontje. Als je niet eerst zelf je ontwikkeling uitbouwt en ervaring

uitdiept, wat heb je dan te vertellen? Je bent dan hooguit een echokamer van een paar boeken en dan ben je uitgepraat. Maar goed, dat is dan de ervaring die ze moeten meemaken."

Toen ik zelf startte als zelfstandige, dertien jaar geleden, bestonden sociale media nauwelijks. Toch lijkt het alsof communicatie an sich erop achteruit is gegaan. Als je nu online naar hulp zoekt, weet je als cliënt vaak niet meer waarop je mag vertrouwen. Er wordt veel verteld, maar hoe distilleer je nog?

"Er is in het algemeen nog nooit zo weinig echte communicatie geweest als nu. Echte communicatie gebeurt vanuit het hart en het hart werkt niet vanuit sociale media maar vanuit een ontmoeting. En daar ligt ook de grootste behoefte nu, maar dat durven toegeven, het erkennen en zich ervan bewust worden, vraagt tijd. Tijd die men vaak pas neemt als men door een burn-out thuis zit. Of door een lockdown."

Tegelijkertijd heeft de lockdown veel mensen iets gebracht. Persoonlijk vond ik die periode zeer leerrijk. Ik heb leren koken, de communicatie met mijn dochter verdiept, genoten van wandelen en verstilling. Natuurlijk is er ook een tegenpool en als je die periode moest doorbrengen in het rusthuis, lijkt me dat zeker niet evident.

"Inderdaad, thuis in een klein appartementje, in een stressvolle relatie is dat niet gemakkelijk. Het is niet toevallig dat er meer aangifte wordt gedaan van kindermishandeling. Je ziet constant die tegenpolen en tja, dat is de tijd waarin we leven."

Hoe kijkt u, vanuit NLP, naar de huidige gezondheidscrisis en naar de maatregelen die worden genomen?

"NLP nodigt uit om zoveel mogelijk perspectieven te ontwikkelen om van daaruit een betere keuze te kunnen maken. In deze coronatijd wordt slechts één perspectief verhelderd, dat van de virologen. Dat is op zich een zinvol perspectief, maar de beperking is dat alle andere perspectieven verwaarloosd worden met als gevolg dat er daardoor net meer slachtoffers zijn. Zo zijn er in Amerika door de genomen maatregelen minstens veertien miljoen kinderen in hongersnood terechtgekomen. De verhouding tot het aantal besmettingen klopt niet, omdat men slechts kijkt vanuit één perspectief: het gaat om een virus en dus kijkt enkel de viroloog ernaar. Dat vind ik eigenlijk de grootste misvatting. Met als gevolg dat we daarbovenop veel angst creëren, wat ook slecht is voor ons immuunsysteem. We zullen zien hoe het uitdraait. Maar hoe meer mensen zich ervan bewust worden, hoe beter, want dan worden ze verplicht om ook de andere perspectieven in rekening te brengen. Dan moet je wel verantwoordelijkheid nemen, in meerdere richtingen."

Klopt. En niet in een oeverloze discussie belanden over het pro of contra mondkmasker zijn.

"Je hoeft ook niet voor of tegen te zijn of kant te kiezen. Het is een en-en-verhaal. Oefen vooral in het zien van zoveel mogelijk perspectieven. Want als je contrair gaat doen, maak je enkel een hoop mensen nog banger en dat moet je nu net voorkomen. De regels kunnen enkel verdwijnen als er geen machtsbasis meer is. Niet door ertegen te vechten, want dan voed je ze net. Maar dat is voor velen moeilijk, merk ik. Het wordt direct emotioneel, door de angst. En toch, het wordt mooi. Echt. En vrij snel."

Wat zijn voor u de wonderlijke verhalen, waarin de transformatie zich openbaart?

"De beste sessies zijn diegenen waarin mensen ontdekken dat ze nooit hun eigen leven hebben geleid. Mensen zeggen dan: 'Shit, ik ben 53 en ik heb 53 jaar het leven van mijn moeder geleid.' Eerst is men helemaal in de war tot het besef komt. Dat zijn de beste doorbraken. De rest is voorbereiding."

Mag ik even samenvatten? In NLP gaat het om het zien van verschillende perspectieven, zodat mensen een breder spectrum hebben. Om dan vanuit taal dingen te benoemen, te herkaderen en in vraag te stellen. Met zichzelf en anderen in dialoog gaan, zowel vanuit metapositie als vanuit het transpersoonlijke. Zodat mensen uiteindelijk hun eigen leven kunnen oppakken. Klopt dat?

"Ja, en altijd in functie van ontwikkeling. Dat is belangrijk. Je hoeft het zelfs niet spiritueel te noemen, want ontwikkeling leidt eigenlijk altijd naar het spirituele, waar je ook staat. Ik denk wel dat je de essentie hebt nu."

Dan kom ik graag nog even terug op quantumfysica. Als u dat met NLP wil integreren, wat mag ik me daarbij dan voorstellen?

"Een eerste aspect is het bewustzijn dat onze impact op het geheel door individuele ontwikkeling veel groter is dan we vermoeden, en dat we daardoor een grotere verantwoordelijkheid hebben dan we denken. Het tweede aspect is het bewustzijn dat de energetische aspecten van de werkelijkheid eigenlijk veel reëler zijn dan de materiële. Het is niet omdat we ze niet zien dat ze er niet zijn. Integendeel. Het derde aspect is dat de bedoeling van de menselijke ontwikkeling erin bestaat die subtiele niveaus onder controle te krijgen. Die dimensies van onszelf die effectief buiten de tijd en ruimte staan, wat het 'quantum body' genoemd wordt. Dat is een moderne formulering van spiritualiteit. Het besef dat we dus op een dieper niveau onsterfelijk zijn. Pas als we dat bewustzijn ontwikkelen, komen we bij de echte betekenis. En dan is *the sky the limit*. Want dan worden we interdimensioneel in ons functioneren in plaats van gevangen te zitten in een driedimensionele wereld. Dat is het eigenlijk, kort door de bocht."

Ik krijg vaak kortsluiting in mijn hoofd als ik daarover nadenk. Soms vraag ik me echt af waarom we daar eerst moeten doorgaan. Waarom worden we niet meteen in een vijfdimensioneel kader hier op aarde neergezet? Dat zou toch gemakkelijker zijn.

"Ja, en toch ... Je moet eerst elk niveau onder controle krijgen. Het zou natuurlijk leuk zijn wanneer je snel zou kunnen begrijpen wat quantumfysica is, maar dat gaat niet als je niet eerst snapt dat één plus twee drie is.

"Je moet ervoor zorgen dat je als therapeut begeleiding hebt. Je beheerst de weg die je hebt afgelegd, maar niet die volgt. Het getuigt van spirituele volwassenheid dat je de hulp vraagt die je nodig hebt om te groeien"

Dat moet je eerst leren, en door dat te accepteren, ligt de weg open om verder te gaan op je groeipad. Om het met een metafoor te zeggen: het is leuk om een meter tachtig te zijn, maar dan moet je eerst de meter vijftig passeren. *No way around it!*"

Ik was heel benieuwd om u te ontmoeten. Want ik stuurde ooit, negen jaar geleden, een vriend van mij naar u. Iemand die weinig perspectieven zag en mij nadien vertelde dat u een tovenaars was, die over de kabala en verlichting had gesproken. Ik besepte toen dat het voor hem nog wat te vroeg was om tot hier te komen en dat hij bij het begin moest beginnen.

"Oh ja, heel klassiek. Op het moment dat ze hier zijn, dan zijn ze mee. Maar eens buiten roept dat van alles op en dan begint de verwarring. Dat is de uitnodiging om al dan niet een volgende stap te zetten. De verwarring, de onzekerheid en de 'wat nu?'-vragen, die zijn onvermijdelijk. Je kan enkel begeleiding aanbieden, maar kan ze niet opleggen. Het is zoals het liedje 'We zullen doorgaan'. Als je wil groeien, moet je gewoon doorgaan. De volhouder wint. *Never give up.*"

Doorheen het interview liet de stem van Eric het af en toe afweten. Hij had pijn in zijn kaak en dat verhinderde hem soms bij het spreken. Tijdens het inpakken van mijn notities vertelde hij dat zijn vakantie begon. Niet naar het buitenland, gezien de huidige situatie, maar rustig in de omgeving. Want, zo vertelde hij, het zou nog druk worden, daarna. En, zo voegde hij er opnieuw aan toe: "Ook mooi." Ik kijk al uit naar die mooie verandering waarover hij sprak en ga me deze herfst ook zelf meer verdiepen in NLP en quantumfysica.

www.arcturus.be

