

Hebben en zijn



Eric Schneider

Hebben en zijn

Eric Schneider

LEZINGEN TER BEWUSTWORDING

Hebben en zijn



Uitgeverij Bewust Zijn

Den Haag, 2016

Eerste druk, februari 2016
Vormgeving: Ron Goos
Omslagontwerp: Ron Goos
Eindredactie: Frank Janse
Copyright © 2016 Eric Schneider
ISBN 978-94-92066-08-4
Gedrukt op FSC-gecertificeerd papier
Trefwoorden: liefde, verliefdheid, spiritualiteit

www.uitgeverijbewust-zijn.nl

Uit deze uitgave mag uitsluitend iets verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt worden door middel van druk, fotokopie, microfilm, opnamen, of op welke andere wijze ook, hetzij chemisch, elektronisch of mechanisch, na voorafgaande toestemming van de uitgever.

Any part of this book may only be reproduced, stored in a retrieval system and/or transmitted in any form, by print, photoprint, microfilm, recording, or other means, chemical, electronic or mechanical, with the written permission of the publisher.

Uitgeverij Bewust Zijn
Postbus 17390
2502 CJ Den Haag

Liefde en relaties zijn en blijven het belangrijkste onderwerp in de communicatie van de meeste mensen. Er zijn in verhouding ook veel meer kunstwerken die ontstaan zijn vanuit dat thema dan vanuit andere thema's. Als we dan die communicatie, kunst, literatuur en dergelijke wat nader onder de loupe nemen, dan zien we dat het meestal gaat over pijn en ongelukkig zijn in relaties. De verantwoordelijkheid voor dat lijden wordt bijna altijd op de schouders van de betrokken ander gedumpt: 'Jij bent de schuld van mijn ongeluk!' Iedere therapeut weet dat wanneer de cliënt zegt: 'Mijn partner heeft mij gestuurd', in een groot deel van de gevallen de verkeerde tegenover de therapeut zit. We schuiven nu eenmaal graag de verantwoordelijkheid over onze ellende af op de schouders van anderen. Uit een onderzoek bleek onlangs nog dat facebookvrienden ons ongelukkig maken. Dus hoe meer van die vrienden, hoe ongelukkiger! Mensen

leven met het misplaatste idee dat meer hebben leidt tot meer geluk, ook het hebben van een partner en meer 'vrienden'. Hoewel iedere keer het omgekeerde waar blijkt te zijn, geloven we toch graag in deze illusie. We bijten ons vast in het sprookje dat liefde en geluk iets is dat we hebben en kunnen krijgen. Terwijl door de eeuwen heen, in alle culturen, in de heilige geschriften, in de grote Literatuur en de grote kunst van de daken wordt geroepen: 'Hebben zal nooit werken, leer eerst gelukkig, liefdevol en vrij te zijn.'

Die verworvenheid in je eigen groei en evolutie kan je dan delen met die ander die dezelfde ontwikkeling is doorgestaan. Gedeeld geluk is dubbel geluk. Zoals de Dalai Lama zegt: 'We moeten leren gelukkig te worden!' Dat is onze menselijke opdracht. Hij zegt niet: 'Probeer zoveel mogelijk geluk te vergaren' Dat is flirten met de rampspoed, zowel

individueel als collectief. Dit is al ten overvloede bewezen. We maken onszelf tot slachtoffer en de ellende is niet te overzien. De enige oplossing is definitief het slachtofferbewustzijn uit ons leven bannen. We moeten zelf de verantwoordelijkheid opnemen om zelf de partner te worden die we zo graag willen ontmoeten. We moeten zelf het soort vriend zijn voor anderen waar we zo wanhopig naar zoeken. We moeten zelf de engel worden door wie we zo graag geraakt zouden worden... En dan werkt een bekende universele wet mee in ons voordeel, namelijk 'soort zoekt soort'. Gelijken trekken elkaar aan. Gelukkig zijn nodigt meer en meer geluk uit in ons leven. Worden wat we zo graag zouden willen krijgen, dat is onze eerste transformatie-opdracht.

Wil je per e-mail op de hoogte blijven van
nieuwe boekjes die in deze reeks uitkomen?

Meld je dan aan via

www.uitgeverijbewust-zijn.nl/lezingenreeks



Eric Schneider
**Naar het hart van
communicatie**

NLP en spiritualiteit

232 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-2-9

Wat is het geheim van het 'spirituele succes' van de mystici en grote leraren? Wat kunnen we door middel van NLP (neuro-linguïstisch programmeren) van deze mystici en leraren met hun hoge spirituele en emotionele ontwikkeling leren om onze eigen spirituele intelligentie drastisch te verhogen? Dit boek beschrijft NLP niet, zoals de meeste boeken, uitsluitend als een psychologische technologie, maar als een levenshouding. Niet als een doel, maar als een middel. Een effectief, elegant en efficiënt middel tot bewustzijnstransformatie. Het

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn

is een manier van denken en communiceren die ons leert te leren van anderen, het andere en van onszelf. Dat versnelt onze spirituele ontplooiing en zelfrealisatie. Los van alle ideologische, theologische en religieuze beschouwingen en formuleringen. Door toepassing van NLP wordt spirituele ontwikkeling toegankelijker en krijgen we duidelijk een praktisch antwoord op vragen zoals:

- wat is loslaten?
- hoe komen we los van onze neiging tot oordelen?
- wat is liefde precies?
- hoe kunnen we liefde ontwikkelen en vrij worden van angst?

Als spiritualiteit de ontwikkeling van liefde is, dan is NLP een weg van liefde. Dat is de essentiële boodschap van dit boek.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

www.uitgeverijbewust-zijn.nl



Frank Janse

De zin van jouw bestaan

NLP en non-dualiteit

176 bladzijden, paperback

ISBN 978-90-817479-0-5

Wat is de zin van ons bestaan? Een vraag die een ieder van ons zich wel eens stelt. Zingeving houdt alle mensen bezig. Soms is het lastig het leven meer betekenis te geven. Vooral in een leven vol met problemen en teleurstellingen. Het valt niet mee om de abstracte vragen op het gebied van zingeving concreet en tastbaar te maken. Frank slaagt erin beide op een zeer toegankelijke wijze bij elkaar te brengen. Een bijzonder goed gelukte samensmelting van Oosterse filosofie en Westerse psychologie.

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn

Dit boek verrast je met een ander perspectief op de wereld waarin jij denkt te leven. Het geeft duidelijke antwoorden op essentiële vragen. Wie ben ik? Wat is mijn rol en doel in dit leven? De inzichten die je via dit boek krijgt, bieden je een kans op meer vrijheid, geluk, een hogere kwaliteit van leven en innerlijke rust. Het brengt je dichterbij jezelf. Dit boek is de volgende stap op het pad van jouw persoonlijke ontwikkeling. Uiteindelijk ontdek je wat je in essentie bent, altijd al was en altijd zal zijn. Het is de sleutel tot waar geluk.

Eric Schneider in het voorwoord: 'Een aanrader voor een ieder die zoekt naar meer modern geformuleerde spirituele inspiratie!'

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

www.uitgeverijbewust-zijn.nl



Aart van Wijk

Dáár is liefde

280 bladzijden, paperback

ISBN 78-94-92066-00-8

DÁÁR IS LIEFDE verdiept in gedichten en korte verhalen het liefdevolle landschap van het hart en de liefde. Aart van Wijk toont de lezer hoe het hartsbewustzijn, met de liefde als grondtoon, ons leven verrijkt en vervult.

Liefde geven en liefde ontvangen vormen samen het diepste verlangen van de mens. Toch is de mens lang niet altijd even gelukkig in de liefde. De helft van de relaties sneuvelt en veel mensen zijn onvrijwillig single. Zowel in relaties als in de maat-

Andere uitgaven van uitgeverij Bewust Zijn

schappij zijn strijd en conflicten aan de orde van de dag.

Goed beschouwd kennen we de liefde amper. De liefde is nog steeds een groot mysterie. We zijn bang voor de liefde en onmachtig in de liefde. Dat komt omdat ons ego niet liefdevol is en niet op waarheid is gericht.

Liefde raakt de kern van ons bestaan. Daarom deinzen wij met regelmaat voor haar terug. Aart van Wijk deinst niet terug; hij ont-dekt de liefde voor ons in al haar lagen en facetten.

Verkrijgbaar in de boekhandel en via

www.uitgeverijbewust-zijn.nl

LEZINGEN TER BEWUSTWORDING

Via deze lezingenreeks wordt het gedachtegoed van Eric Schneider voor een breed publiek toegankelijk gemaakt. De lezingen bieden inspirerende teksten over uiteenlopende onderwerpen die altijd in het teken staan van bewustwording, liefde en spiritualiteit.

Eric Schneider – Hebben en zijn

Er is een groot verschil tussen hebben en Zijn op het vlak van Liefde. Verliefdheid heeft altijd te maken met hebben en niet met Zijn. Liefde heeft echter alles te maken met Zijn. Eric laat zien dat we behoorlijk in de problemen raken als we dit onderscheid niet begrijpen.



Uitgeverij Bewust Zijn

ISBN 978-94-92066-08-4



9 789492 066084 >